

ECOLE DE SAUVETAGE adultes, enfants dès 8 ans

NATATION, SAUVETAGE AQUATIQUE, SECOURISME

Le sauvetage Côtier permet de combiner la natation et le secourisme dans une dynamique sportive, ludique et collective.

L'activité est encadrée par des Nageurs Sauveteurs Professionnels.

Cet enseignement à plusieurs objectifs : perfectionner la Nage, compétence de base du Sauveteur Aquatique (nage libre, palmage, apnée) , maîtrise du matériel d'intervention (bouée tube, PaaddleSurf, filin) , apprendre à protéger, à alerter, pratiquer les gestes des Premiers Secours.

Dès 17 ans vous pouvez passer le Brevet National de Sauvetage et Sécurité Aquatique (B.N.S.S.A.)



Planning



SEANCES MER
Plage des Sables Blancs
septembre → octobre / mai → juin
le **MERCREDI**

SEANCES PISCINE
Plaine des Sports
novembre → avril
le **MERCREDI**

Adresse :
A.N.S.B.
6 allée sainte Croix
29100 DOUARNENEZ

TRITONS

14h - 15h30

12h30 - 13h30

MARSOUINS 1

15h30 - 17h

13h30 - 14h30

DAUPHINS

17h45 - 19h30

19h - 20h30

**ENTRAINEMENT
et FORMATION
B.N.S.S.A.**

SAMEDI
12h00 - 13h30

SAMEDI
12h - 13h30

06 37 32 15 93
ansb2@orange.fr

Prépa . QCM Salle Plaine des Sports
le **SAMEDI 13h45 – 15h** (8 séances planning à suivre)